

新しい花粉症の治療をご存知ですか？

桜の季節も終わり過ぎやすい季節となりました。例年通り2月からスギ花粉が飛び始め、当院にも沢山の患者さんが来院されました。今年はスギの飛散は平年並みかやや少ない状況でしたが、ヒノキの飛散は若干多い年でした。注目すべきは今年からスギ花粉症を発症した方が多いことですが、これは去年の大量飛散のためと考えられます。アレルギー性鼻炎とは、何らかのアレルギーによってくしゃみ・鼻水・鼻づまりのような症状を起こしてしまう病気のことですが、そのひとつに花粉症があります。何が原因でアレルギー性鼻炎を起こしているのかは、血液検査で調べることができます。当院では採血検査(RAST検査とも呼びます)で、スギ、ヒノキの他、カモガヤ、ブタクサなどの夏秋の花粉症、ダニやカビ、動物などをセットで検査しています。



よく知られている事で、いままでは花粉症ではなかった方が知らず知らずのうちに花粉症になってしまう場合がありますが、これは“コップ理論”で説明できます。つまりアレルギー体質はコップの中に少しずつ水が溜まる様に変化していき、ある所で水が溢れた時に症状が出るという考え方です。スギ花粉症も繰り返し花粉に触れることで症状が出始めるため、大量飛散した翌年に新しく花粉症を発症することが多いとされています。



これらのアレルギー症状に対する治療には、次の3つがあります。

- 1 薬物療法(薬を飲んでアレルギー反応を抑える方法)
- 2 手術療法(鼻の構造を変えたり、鼻の神経を調節する方法)
- 3 アレルゲン免疫療法(体質を改善して根本的に治す方法)



今季号では、近年注目されている **3** アレルゲン免疫療法のひとつである、舌下免疫療法についてご紹介したいと思います。

Q1 舌下免疫療法とは？

A1 舌下免疫療法には今のところ1.スギ花粉の治療 2.ハウスダスト・ダニの治療の2種類があります。これは、少しずつそのエキスを舌の下に入れて、免疫反応を穏やかにしていき、薬で抑えることなく、根本的な体質改善をして治す治療です。

Q2 舌下免疫療法は誰でもできるの？

A2 今現在、1.スギ花粉の治療は12歳～65歳、2.ハウスダスト・ダニの治療は5歳～65歳が適応対象となっております。今年から(詳細日程未定)1.スギ花粉症の治療も5歳から開始できるようになる見込みです。ただし血液検査(できれば2年以内の)でアレルギーがあるのかを確認してからでないと治療を始めることができません。

Q3 誰にでも効果はあるの？

A3 治療を始めた全員に100%効果があるわけではありません。個人の体質によるものがあり、約7割の方には効果がありますが、約3割の方にはあまり改善がみられなかったという調査報告がなされています。

Q4 どのくらいで効果が現れるの？

A4 個人差にもよりますが、2週目くらいから徐々に効果が現れ始め、大体2～3ヶ月で効果を感じられるようになります。

Q5 舌下免疫療法はいつまで続けたらいいの？

A5 徐々に効果が現れ始めますが、効果が現れたからといって、完全に体質が改善したわけではないので、個人差にもよりますが、完全に体質が改善するには、3～5年ほど治療を続けていただくことをおすすめしております。

Q6 舌下免疫療法の流れを教えてください

A6 血液検査によりアレルギー物質を特定します。(2年以内の血液検査の結果がございましたらお持ちください)
※検査結果がでるのに数日かかります。

アレルギー物質が特定されたら、舌下免疫同意書にご署名いただき、最初の投薬をします。
そのまま30分ほど院内待機していただき、アナフィラキシーショック(アレルギーによるショック)がないか確認します。
確認後、問題がなければ、投薬を開始します。最初はアレルギー反応をみるために1~2週間分の投薬となります。
※お時間がかかるので、平日午後の受診をお願いしております。

初回の投薬分を服用し終わったら、再診となります。副作用などの問題がないかを確認し、28日間分の投薬となります。

3~5年継続後、患者さんと相談のうえ投薬を終了します。

Q7 舌下免疫療法の料金はどれくらいかかるの?

A7 おおよその目安ですが、最初にアレルギー物質を特定するための血液検査代として自己負担3割の方で約3,000円(2年以内の血液検査結果をお持ちの方は不要)です。
最初の1週間の舌下免疫のお薬代として約1,000円、1週間後再度アレルギー反応等がなかったかの確認のため診察をさせていただき、問題がなければ、28日分ずつ投与となりますので、その28日分のお薬代で約1,500円かかります。
また、初めて舌下免疫をされる方の場合、急なアレルギー反応が出るのを抑えるためのお薬を一緒に処方いたします。そのため、その分のお薬代が別途かかります。お薬代の他に(お薬の種類によっても金額は異なります)、診察代、処方箋料等がかかります。

先生からのひとことアドバイス

例年花粉症のシーズンになると、市販薬でごまかしていたんですが、という患者さんが来られます。確かに市販薬も良いものもありますが、点鼻薬には要注意です。病院で処方される薬についても言えることですが、用法用量をきちんと守ることが何より大切です。鼻が詰まるからと言って、決められた以上の点鼻を行っていませんか?市販の点鼻薬の一部には血管収縮薬と言って、長期的に使うのに適切ではないものや、麻酔薬の類いが成分に含まれているものもあります。これらを長期的に大量に使用することは、薬剤による鼻炎を引き起こすことがあり注意が必要です。やはり、診察をきちんと受けて自分にあった投薬を受けるのが一番ですよ!!



聴力検査室が新しくなりました

より正確に聞こえの検査ができるようになりました!!
聞こえの検査は、難聴の原因を知るために非常に重要な検査です。以前から聞こえの検査は専用の検査室で行ってききましたが、防音効果が不足していたため、検査中に雑音が入って検査がきちんとできないことがありました。去年の秋に2診体制の工事を行うときに防音強化工事を行い、金属のシールドを追加しました!!これにより、より精密な検査ができて、正確に診断を行えるようになりました。また、夏の検査が密室で暑いという指摘もあり、空調を整備しました。快適に検査ができるようになっています。



新しいスタッフが増えました

3月中旬より看護師として入社したばかりです。まだまだ不慣れなこともありますが、この仕事が好きで、"看護師になって良かった"といつも思っています。ご縁と笑顔を大切に、そして、患者様に分かりやすい説明を心掛け、少しでも安心して帰って頂きたいと思っています。趣味は外国人へのボランティア、登山、飛行機を見ることです。



あいさん

新しいおもちゃのご紹介

キッズルームの新しいおもちゃを紹介します☆可愛いいちごの洗濯機です!お花をくるくる回したり、いちごをカチカチしたりとっても楽しいおもちゃです!待ち時間にお友達と仲良く遊んでね♪



野いちご洗濯機



しらつち耳鼻咽喉科

Shiratsuchi Otorhinolaryngology Clinic

診察時間

月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~12:30
(最終受付 12:00)

● ● ● ● ● ● ×

14:00~18:00
(最終受付 17:30)

● ● × ● ● × ×

休診:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

ここよ はないな

TEL:092-554-8717

〒811-1344 福岡市南区三宅3丁目16-26

<http://shirajibi.com>

