



# おやこあら新聞

コロナ禍の秋の訪れは非常に静かです。平時は秋といえばお出かけ・お食事とにぎやかな笑顔に溢れているものが常で、外出時の肌寒さ・日の短さと“秋の味覚”で秋を感じてきたんだなあと改めて実感しています。今はまだ素直にみんなが集まってお祝いを口にできる雰囲気ではありませんが、時は確実に流れています。2021年11月1日をもって、当院は満5周年を迎えることができました。5年と聞くと長いようでもあり短いようでもあるという不思議な心持ちです。ただただ当院をお支えいただいた多くの方々、そしてスタッフをはじめ関係するすべての方に感謝しかありません！  
今後も当院をよろしく願い申し上げます。

しらつち耳鼻咽喉科 院長 白土 秀樹

## ① 働いていて嬉しかったこと ② 今はまっていること ③ 好きな映画

### 看護師 まるこ

- ① 仕事中にバタバタしている時、他のクルーが自然に声をかけて手伝ってくださった時が嬉しかったです。また、患者さんが元気になってありがとうございますと言葉をもらおうと嬉しいです。
- ② 美味しい食べ物を探すこと
- ③ Marvelの映画

### 看護師 ウニ

- ① 患者さんの完治したというお声やよくなってきましたとお声が聞けた時が1番嬉しいです。最高の仲間に出会えたこと♡
- ② アイス
- ③ アラジン実写版

### メディカルクラーク チューリップ

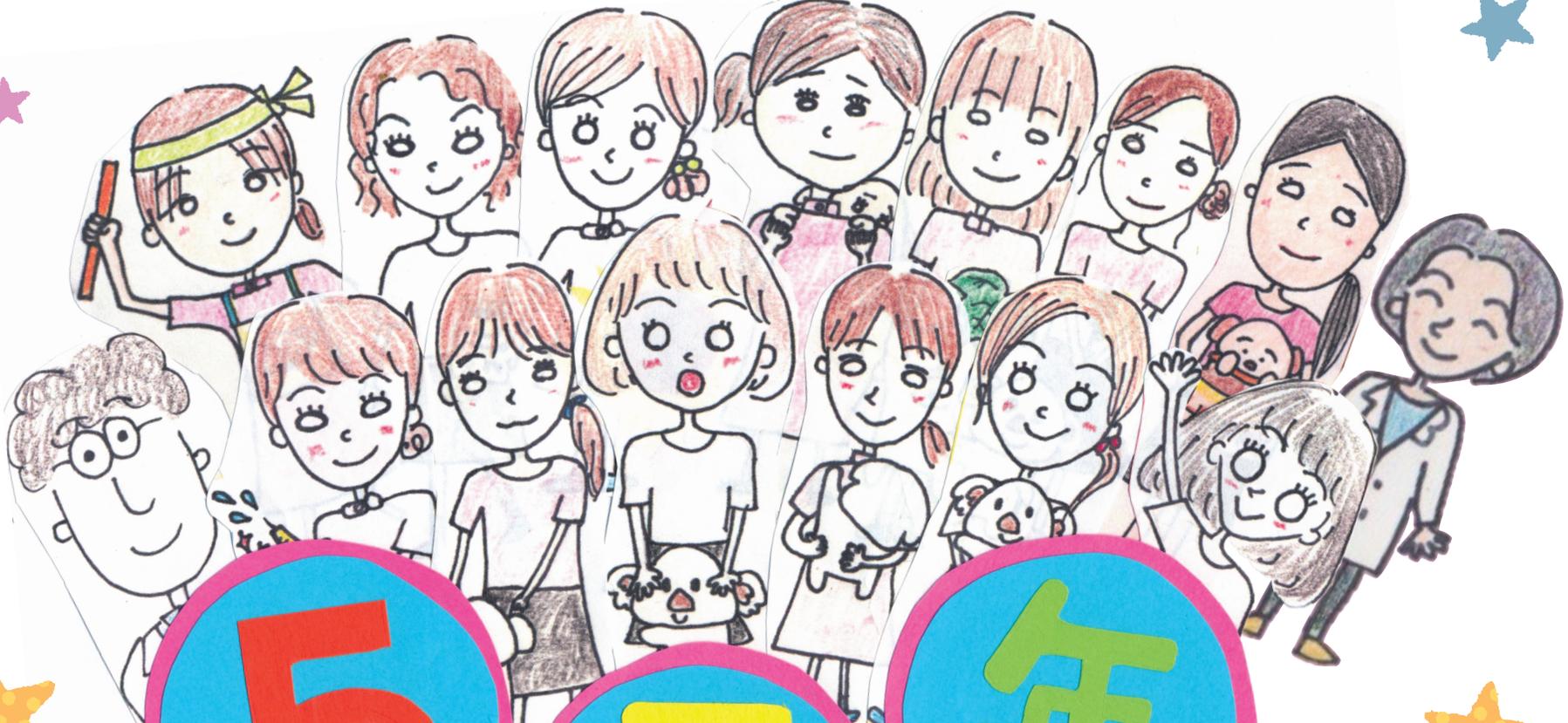
- ① 患者さんに「ありがとう」などと感謝された時。ずっと通院してお子さんの成長を見れた時。当院を褒めてもらった時。
- ② 睡眠、Netflix、ネットサーフィン
- ③ レ・ミゼラブルやオペラ座の怪人などのミュージック映画全般

### メディカルクラーク ひまわり

- ① なかなか症状が治らずに困っている患者さんが、当院に来て症状の原因が分かった。ここにきて良かった安心したと、症状が治って笑顔で帰られる時や、小さいお子さんが笑顔で感謝の言葉など言ってくれた時。
- ② YouTubeを見ること、辛いものを食べること。
- ③ きみに読む物語、About Time

### 医師 菊池先生

- ① 中耳炎を繰り返していた子どもさんが成長して、抵抗力がついて、感染症にならなくなっていくこと。
- ② 洋服の整理
- ③ ライフ、ロードオブザリング



# 5周年

### 医師 白土先生

- ① 患者さんとスタッフクルーの笑顔
- ② 専門外の内容の読書と遅ればせながら鬼滅の刃
- ③ 僕は明日、昨日の君とデートする

### メディカルクラーク マロン

- ① 患者さんから「ここで診てもらって症状の原因が分かり安心しました」など言ってもらえた時。お子さんが笑顔で手を振ってくれた時。
- ② ショッピング
- ③ バイオハザード

### 看護師 ドライフラワー

- ① スタッフの仲が良く、困った時や悩んだ時、みんなに相談できる環境があり、嬉しかったです。あとは、患者さんからの「ありがとう」の言葉です。不安な気持ちで来院された患者さんに、少しでも安心して帰って頂きたいと思っており、最後に笑顔が見れた時は、嬉しいです。
- ② 家のインテリア集め
- ③ ジブリ♡

### メディカルクラーク ヨントン

- ① 久しぶりに来られた子どもの患者さんが大きくなられていて成長を感じた時。患者さんからここに来て良かったとお声を頂いた時。
- ② BTS
- ③ ハリーポッター、チャーリーとチョコレート工場

### 看護師 もも

- ① 症状や検査結果が悪かった患者さんが通院して良くなっていく経過がみれたとき。
- ② 作り置きごはん
- ③ チャーリーとチョコレート工場

### メディカルクラーク うさこ

- ① 昔から憧れだった医療のお仕事ができることが嬉しいです。スタッフの皆さんも本当に思いやりがある優しい人たちがばかりで、いつも助けて貰って感謝しています！
- ② ミッフィー
- ③ アナと雪の女王

### メディカルクラーク おにぎり大好きさん

- ① 何年も当院を通院して下さる患者さんがいること。久しぶりに受診したお子さんが成長している姿をみたとき。
- ② キャンプ、無印カレー
- ③ 名探偵コナン

## 補聴器外来について

小さな文字が読みにくくなった時、眼鏡屋さんで眼鏡をかけると、その日からよく見えますよね。それでは、小さな声が聞きとりづらくなった時、補聴器屋さんで補聴器を買って、その日からよく聞こえるのでしょうか？残念ながら、そう簡単にはいきません。近視や老眼は眼のレンズの異常で、光を感じる網膜の神経細胞の異常ではありませんが、補聴器を必要とする難聴は多くの場合、音を感じる神経細胞の異常なのです。聞こえの神経細胞がダメージを受けると、小さな音は聞こえませんが、大きな音はよりうるさく感じるという状態になります(リクルートメント現象と言います)。また、年齢に伴う難聴はゆっくりと進行するため、脳も音が来ない状態に徐々に慣れていってしまいます。そこに補聴器で急に音が入ってくると、とてもうるさく感じてしまい、雑音がうるさいから補聴器がつけられないと言われる方が多いのです。その問題を解決するためには、まずは耳鼻咽喉科で正確な聴力を測定すること、そしてその人の聴力に合わせて、必要な大きさの音を出すように周波数ごとに補聴器を調整することが必要です。また、最初から必要な音の100%を出すのではなく、70%程度の小さめの音から開始して、補聴器から入ってくる音に脳を徐々に慣らしていき、少しずつ音を増やしていくという、補聴器を使った聴覚のリハビリテーションが必要です。当院では、補聴器認定技能者と協力して、正確な聴力検査に基づいた補聴器の調整を行っております。水曜日、金曜日に補聴器専門外来を行っておりますので、聞き取りにお困りを感じた際はどうぞご相談ください。

### 先生からのひとことアドバイス

補聴器と集音器の違いをご存知でしょうか？集音器は音を一律大きくするもので、テレビの音を大きくしたのと同じ効果ですが、補聴器は電子回路で周波数ごとに音をその人の聴力の特性に合わせて変化させますので、よりクリアに聞こえるようになります。お値段もその分高くなりますが、安い集音器で「聞こえない」からと言って簡単に補聴器も役に立たないと思うのはちょっと待ってください！

ところで「モスキート音」ってご存知でしょうか？年齢とともに高周波数から聞こえが悪くなりますが、商業施設やコンビニの前でたむろする若者を減らす目的で中年以降には聞こえない音を流していることがあるのもその原理を応用しています。年齢とともに聞こえは高い音から次第に低下しますが、「聞こえてるけど言葉の聞き違いが増える」という現象は高い音に子音(語尾に係る音)が多いことから言葉の明瞭度が落ちるためと考えられています。なんとなく聞こえているけど細かく言葉の意味を考えなくなることで、認知症などの発症を早める可能性もあり、ある程度難聴が進み始めたらしっかり補聴器に頼ることも脳の活性化の観点からも非常に重要です！補聴器が必要かどうか、補聴器をつけたほうがいいのかどうかは検査が必要です。是非ご相談ください。



### しらつち耳鼻咽喉科のオリジナルキャラクターがLINEスタンプに



当院おなじみのオリジナルキャラクターであるお母さんコアラとこどもコアラの「おやこあら」がLINEスタンプ(¥120)になりました!! 「お大事に」などクリニックならではのスタンプや日常会話のやりとりで使えるスタンプの種類も豊富に揃っているのでは是非皆さんチェックしてみてくださいね~♪



LINEスタンプ おやこあら 全32種



★編集後記★地域の皆さんに支えていただきながら、しらつち耳鼻咽喉科は開院5周年を迎える事ができました！今号は当院の内側も少し知っていただけたらと思い、いつもとは違う記念号として作成してみました。皆さんに愛されるクリニックとして何かあった時の頼れる存在になればと思っております。これからもよろしくお願い申し上げます。



しらつち耳鼻咽喉科  
Shiratsuchi Otorhinolaryngology Clinic

ここよ はないいな  
TEL:092-554-8717

〒811-1344 福岡市南区三宅3丁目16-26

<https://shirajibi.com>

休診:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



HP QRコード

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30 (最終受付 12:00)	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	×	●	●	×	×

